



Beginnersclinic Loopgroep Surhuisterveen

Wil je wat aan je conditie doen, wilde je altijd al eens de stap zetten in de mooie wereld van het hardlopen?

Zaterdag 29 September a.s. starten we weer met een clinic beginnen met hardlopen.

In 10 weken tijd werk je aan je uithoudingsvermogen, loophouding en looptechnieken.

Dit ga je doen onder begeleiding van een ervaren en gediplomeerde trainer.

Startlocatie : - zwembad de Wettervlecke
Tijden : - zaterdag 9:30 – 10:30 uur
- donderdag 19:30 – 20:30 uur
Kosten : - € 50,-

Voor opgeven en/of meer info:

www.loopgroepsurhuisterveen.nl , k.struiving@chello.nl

of naar 06-49915659

